

# 天庭饱满，这种人很有福气

天庭就是头发鬓角边额头就叫“天庭”，天庭饱满的话就是圆润，很大，这种人很有福气。很多做官的人、有钱的人额头都很大，这叫“天庭饱满”...上辈子做善事、布施、持戒、忍辱，都是这样。这种人这辈子给他做官的话，都是上辈子有福德的，没有福德怎么做官？..做官的话就是前世一定是帮了很多很多人的忙。 Wenda20200612 16:30

# 忍辱波罗蜜功德很大

如果能够修忍辱波罗蜜的话，这个人功德肯定很大，因为他能够忍耐，菩萨就会慈悲他、会可怜他。你看唐僧到西天取经，观世音菩萨一直心疼他，一直在救他。如果唐僧今天跟孙悟空一样骂骂咧咧的，看见妖鬼就说：“你们这些人怎么怎么……”搞来搞去的话，你说观世音菩萨会像《西游记》里面这么关心

# 忍辱波罗蜜功德很大

他吗？（了解，就是忍辱可能有更多功德了。我们有两个人同样都是做功德，一个人的心比较清静，所以他的功德成就更加大）对了，就这么简单。同样两个人做好事，一个人做了好事之后，蹦蹦跳跳地到处去讲，做事情的时候嘴巴里骂骂咧咧，和一个人不声不响地做好事，一件事情做好了，你说哪个人功德大啊？

Wenda2014080801:05:47



忍辱的益处-8.对于福德

# 忍辱波罗蜜功德很大

当一个人能够忍辱的时候，他的功德很大，他的事业就会顺利。

180518新加坡

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱  
心灵



# 忍辱精进是进步很快的一种功德

与人相处之道在于无限的容忍，如果不能够容忍，就不能够相处，一定要懂得容忍啊。佛法讲的就是一种容忍，就是一种忍耐。忍辱精进是进步很快的一种功德，当一个人能忍辱的时候，他的功德很大。白话佛法2-43



# 忍辱是精进最快的一种功德

首先，比方说你有业障来了，人家攻击你了，对你不好了，你能够忍耐，当你一忍耐的时候，你是不是在消自己的业障？（是的）人家在讲你的时候，你不是在消自己的业障吗？（是的）那是不是有提升了？（是的）比方说夫妻两个，本来老公想跟你闹，想离婚的，但是你忍辱了，他讲不出来了，你是不是在提升了？（是的）你如果跟他一吵，他就借机说：“哦，那就分了算了。”对不对？（是的）你一忍耐，他一想：“老婆也

# 忍辱是精进最快的一种功德

蛮好的，现在怎么变好了呢？念经念的。现在怎么这么老实了呢？我再骂她两句，看看她烦不烦。”再骂几句，一骂还是忍辱。“哎哟，老婆蛮好的。”再骂几句，老婆憋不住了，准备反击了。这个时候又骂了，她要跳了，突然之间想到解结咒，嘴巴里一念解结咒之后，老公突然之间气消了，觉得老婆也蛮可怜的：“我一辈子也没给她什么，让她受了这么多苦，也没给她什么大富大贵、荣华富贵，跟着我吃了这么多年的苦，由



# 忍辱是精进最快的一种功德

一个天真活泼可爱的小姑娘变成现在这么一个老太太，哎呀，很可怜，原谅她吧，我自己也没什么好。”这样，让对方也会慢慢地心态平静。实际上，你不但帮了自己，还救了对方，是不是功德很大？（是。感恩师父慈悲开示）18.05.20新加坡





# 持戒和苦行都不及忍辱功德

忍辱功德。一个人忍辱多不容易。持戒和苦行都不及忍辱功德。持戒已经很厉害了吧，修苦行也很厉害吧，但都不如忍辱。因为忍辱可以消你的孽障啊，苦行不一定能消你的孽障。每天有很多急诊单找师父，就那些急诊单放在师父的桌子上师父的头都会痛的。但师父要救人啊。你们做了多少功德？师父法会那天为了让人相信，用了多少气啊。你们以为师父在耍着玩、在找开心吗？

白话佛法3-28

# 守苦戒（吃苦、劳动、擦地板） 不如守忍辱功德

不跟别人吵、不跟别人闹，你一直在忍辱的话，  
比守苦戒不知道更要高多少，就是境界不知道  
高多少。广播讲座视频36



# 修出黄光来，这个人就是忍辱功德

一个人修心能够修到光芒出来，那么这个人实际上就是功德无量；如果一个人能够修出黄光来（黄光其实就是金光），这个人就是忍辱功德。所以一个能够忍耐的人，他的功德很大。 广播讲座视频36



# 只要法喜、正规的做，就有功德

如果用私心、不如法的负面心态，可能会得到负面影响，就没有功德。就像开法会一样的，开心做功德，在那里吵起来了还有功德吗？不能吵，要忍辱精进。师父解答来信疑惑206



忍辱的益处-8.对于福德

# 被诽谤仍能忍辱精进会有功德

被人家诽谤，你自己忍辱精进，  
你会有功德，别人会缺德

Wenda20180727 13:35

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱  
心灵



# 学佛人助人忍辱也有功德

对了，给了他一个增上缘，让他觉得做人不是这么容易，学佛也不是这么容易。跟着人家学佛也要忍辱，让他懂得了这些道理，他非但没有离开，并且好好地精进努力，你说A同修有没有功德？…

如果人家气你，“人家气我我不气，气出病来无人替”，你在人间就用人间的方法。如果他气你，你能够忍辱，他没有功德，

# 学佛人助人忍辱也有功德

你有功德。因为你是学佛人，你克制了，你就有功德。而他不是学佛人，他气你、嫉妒你、讲你骂你，他全部缺德，而且还会有报应。

Wenda20130512A06:00



# 记忆加深(大家一起默念)

一虽有大福；福不如忍；一个人虽然有福气，但是忍不住，福气就没了；如果你忍耐，福就来了；有福的人都会忍耐；有福之人，是因为他的忍耐，能够理解别人，那就叫庄严；人不要跟别人去斤斤计较，要学会吃亏，人欠你的，天会还给你。我们做人要懂得福往者福来，你没有给别人造福，你得不到福气的回报；吃亏是福，不与人争，忍让；吃亏是福啊，不与人争，忍让，表面上





# 记忆加深(大家一起默念)

吃亏了，但是按照因果法则，处处体现舍的心；最后他得到的更多；吃亏才是聪明，吃亏才是真的舍。所以我们想增福的人，增加福气的人，首先要舍，要学会吃亏；要懂得原谅别人，原谅别人就是不想让别人来伤害自己。吃亏是福，这不单单是一种人生的策略，更是一种生活的智慧；学会在人间吃苦、忍耐，你就会迎接幸福；想要幸福的人，多学一点忍辱；好的心态就叫放得下，



# 记忆加深(大家一起默念)

高的境界就叫舍得；天庭饱满，这种人很有福气——上辈子做善事、布施、持戒、忍辱，都是这样；忍辱波罗蜜功德很大…因为他能够忍耐，菩萨就会慈悲他、会可怜他；事业就会顺利；忍辱精进是进步很快的一种功德；忍辱是精进最快的一种功德；持戒和苦行都不及忍辱功德；忍辱可以消你的孽障啊，苦行不一定能消你的孽障；守苦戒（吃苦、劳动、擦地板），不如守忍辱功德，不



# 记忆加深(大家一起默念)

跟别人吵、不跟别人闹，你一直在忍辱的话，比守苦戒不知道更要高多少，就是境界不知道高多少；修出黄光来，这个人是忍辱功德；只要法喜、正规的做，就有功德；被诽谤仍能忍辱精进会有功德，被人家诽谤，你自己忍辱精进，你会有功德，别人会缺德；学佛人助人忍辱也有功德



佛学基础知识-忍辱的益处

# 9. 对于修心

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈  
爱  
心  
灵



忍辱的益处-9.对于修心

# 因为你学忍辱了 怎么不算善？

你只要心里想“我是学佛人，我不跟她争，不跟她吵”，就是善。 Wenda20201018 01:53

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈  
爱  
心  
灵



忍辱的益处-9.对于修心

# 忍辱能够度你的瞋恚 瞋心、恨心，忍耐

广播讲座视频87

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱  
心灵



# 做人要三思为妙、瞋怒在心，能忍为妙

学会宽容，等于告别了粗俗和卑鄙，等于放弃了自私和偏执。一个人宽容了别人，实际上就是宽恕了自己，能够原谅别人的人，这个人是活在天上，天天瞋恨的人是活在地狱。 130608香港



## 对治瞋恚盖

要用慈悲观和忍辱行来治疗自己的恨念和罣碍心。比方说，你老公骂你的时候，你恨得不得了，这时候你要用慈悲去对治自己的瞋恚。你要想一想：老公也蛮可怜的，他为这个家也做出了很大的奉献，他也是一个人，有心里话没地方去说，也有内心的痛苦、压力，他也不容易，一辈子打工，也没穿过什么好衣服，也没享受过什么，现在的家庭矛盾是夫妻双方造成的。当你以慈悲之心去思考，当你没有恨念、没有瞋恚的时候，你自己会感到很舒服。如果一个人恨别人，你不会对方造成



忍辱的益处-9.对于修心

# 对治瞋恚盖

任何伤害，只会对自己造成痛苦，当你恨别人的时候，别人是不知道的，你自己恨得难受，恨到最后咬牙切齿伤害自己的心。此外，当一个人恨别人的时候，还要学会忍辱行，不管碰到什么事，我忍耐一下吧，对方也曾经对我好过，他现在的恶行以后会有报应的，他以后会吃苦头的。当你忍耐忍辱的时候，你就是在对治自己的瞋恚。

讲述于观音堂2020-03-29

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈  
爱  
心  
灵



## 用忍辱度瞋罣

忍辱是什么？就是我受到侮辱了，我也要忍耐。有一位法师修得很好，有一天，一个母亲揪着她的女儿，抱着一个刚生出来的婴儿，到庙里去指着法师说：“我的女儿告诉我说，这个孩子是你跟我女儿生的，现在把这个孩子还给你。”这个法师眼睛呆呆地说：“哦，哦。”就把孩子接下来了。街坊邻居全部都在骂这个法师，骂他下流、无耻，可法师每天都抱着孩子一家一家去敲门找奶水喂养孩子。一年之后，孩子养得白白胖胖，越长越可爱，法师却日益消瘦，人很憔悴。终于有一天这个女

## 用忍辱度瞋罣

儿觉得自己对不起这个法师，她把真情告诉了她妈妈，这个孩子不是她跟法师生的。结果这个妈妈到庙里去跟法师说对不起，然后要把孩子领回家，法师也没说什么话，就把孩子还给了他们。在这几年的时间里，法师被人家骂得狗血淋头，后来人家问这位法师：“你为什么能够受这种侮辱？”法师说：“救人一命要紧。因为她妈妈说，没有父亲的孩子不能要。”所以，法师把这个孩子认领下来了，救了孩子这条命，孩子得救了，这条命保留下来了。这位法师受了这么大的侮辱，人家问他学

## 忍辱的益处-9.对于修心

# 用忍辱度瞋罣

的是什么法？法师跟别人说：“我学的是忍辱波罗蜜。”

师父跟你们讲，一个人要学会忍耐，看看你们现在，一点点事情都不能忍耐，最后爆发了。跟人家有修行的人比比看，你们差得太远了。这位法师能够忍耐天天敲门讨奶水，被人家骂、被人家吐唾沫，他把脸擦一擦，还说对不起，他救了一条命。这就是师父告诉你们的，做人要修忍辱波罗蜜。

所以，一个菩萨一定会被人家污蔑、侮辱，不被人家理解，会很痛苦地活在这个世界上，这些你们都要学啊。师父跟你们说



忍辱的益处-9.对于修心

## 用忍辱度瞋瞋

学菩萨不容易，所以说忍辱才能度化你的瞋恨和瞋碍心啊。想想看，他如果不能忍耐，他就会恨啊；如果他能够忍辱了，他就不恨别人了。那瞋碍是什么？就是心中难过啊。你们的心碰到一点事情就跳起来了，“我不能忍耐了，我不能忍受了”，那怎么做菩萨啊？

白话佛法9-34

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈  
爱  
心  
灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈  
愛  
心  
靈



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

